



**Zondag 20 augustus**  
**Rubensbaan - Amersfoort**

# **FIETSFESTIVAL**

## **PROGRAMMA**

**GRAVELRIDE**

**PUMPTRACK**

**DRINKS**

**KIDS FUN**

**FOOD**

**BIKE BAZAAR**

**SLOWBIKING**

**TOERTOCHTEN**

**WORKSHOPS**

**CRITICAL MASS**

**en meer...**

**KEISTADFIETSFESTIVAL.NL**

# Welkom

## Beleef een dag vol fietsplezier op het Keistad Fietsfestival

Op zondag 20 augustus barst het Keistad Fietsfestival weer los. Op het gezellige festivalterrein bij de ijsbaan aan de Amersfoortse Rubensstraat is voor iedereen wat leuks te beleven, zowel met als zonder fiets. Zo zijn er diverse toertochten uitgezet voor racefietsers, gravelbikers, E-Bikers en handbikers. Ook ligt er een spannende pumptrack, tof kidsparcours en een springkussen klaar. Daarnaast zijn er diverse workshops om aan mee te doen. Lokale ondernemers presenteren hun mooie spullen op de Bike Bazaar. En slowbikers kunnen meedoen aan de regionale voorronde van het NK. Wat wil je nog meer?



### Gratis toegang

Het Keistad Fietsfestival is gratis toegankelijk voor alle bezoekers, met uitzondering van de toertochten. Er zijn al tickets beschikbaar voor € 7,50. Voor het ticket van € 12,50 krijg je niet alleen een mooie route voorgeschoteld, maar ook een lekker drankje voor in je eigen bidon, een reepje voor onderweg, een hapje en drankje bij terugkomst.

### Zet dus 20 augustus in je agenda en kom langs!

Ga voor meer informatie over het programma en voor aankoop van tickets toertochten naar [www.keistadfietsfestival.nl](http://www.keistadfietsfestival.nl)

### Wij zijn erbij! Zien we jou ook?

Feestelijke Fietsfestival groeten,

**Imke van de Venne** | oprichter & coördinator  
**Reno Jansen** | veiligheid, vergunningen & penningmeester  
**Yvonne Mureau** | communicatie & algehele ondersteuning  
**Ans van Bekkum** | grafisch werk & algehele ondersteuning



## Zondag 20 augustus



**Locatie Keistad Fietsfestival 2023:**  
**Rubensbaan**  
 Rubensstraat 70, Amersfoort

### Kids actief

Tijd	Evenement
10.00 - 16.00 uur	Pumptrack
10.00 - 16.00 uur	Fietscross met officieel starthek door NCC Nijkerk
10.00 - 16.00 uur	Heilijgers Kidscourt: loopfietsparcours en Funbikes XXL
10.00 - 16.00 uur	Hollandse spelletjes

### Bike Bazaar

Tijd	Evenement
10.00 - 16.00 uur	Mix van food, drinks, fietscadeaus, kunst, fietsen, informatie en workshops

### Ride

Starttijd	Evenement
10.00 - 11.00 uur	<b>Sportieve tochten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Race route   50 km, 70 km, 100 km en 140 km</li> <li>• Gravelride route   50 km, 70 km en 90 km</li> <li>• Klassiekerskoers / oude fietsentocht   65 km</li> <li>• Handbike route   20 km</li> </ul>
11.00 - 12.00 uur	<b>Recreatieve tochten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heilijgers familie route   25 km</li> <li>• E-bike /stadsfietsen route (Schammer, Laak, Eem)   34 km</li> <li>• 2 Knooppunten route   20 km en 27 km</li> </ul>
11.00 uur	Rondje Utrecht   35 km

### Culture

Tijd	Evenement
10.00 - 16.00 uur	Fietsportretten expo op het festival terrein
12.00 - 16.00 uur	Kunstexpo WOOD you reCYCLE in de hal en huiskamer van <b>Huis Miereveld, Miereveldstraat 72</b> (Let op: alleen op 14, 17 en 18 augustus)

### Fietsfun

Tijd	Evenement
10.00 - 12.00 uur	Freerunnen op een airtrack (geen fietsen maar wel fun)
10.00 - 15.15 uur	Slowbiken voorronde NK
10.00 - 16.00 uur	Holland Sport fietsspel
12.00 - 16.00 uur	Probeer een gele Draisinefiets en fiets zoals ze dat deden in 1817!
13.00 - 14.00 uur	Critical Mass: ludieke fietstocht door Amersfoort

### Workshops

Tijd	Evenement
10.00 - 16.00 uur	Schminken en diverse activiteiten voor het goede doel Stichting Ibhongo
10.00 - 16.00 uur	Sleutelhanger maken bij Jan
10.00 - 16.00 uur	Plak je eigen fietsband bij fietsdokter Janke

# Kids actief



## BMX fun

Maak je klaar voor een spectaculaire ervaring met Fietscrossvereniging NCC Nijkerk! Voor de adrenaline-junkies hebben we een verrassing. Een gaaf Mini-Startheek biedt jou de kans om de spanning en snelheid van een BMX-start te ervaren.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **9**

## Pumptrack

Op het festivalterrein ligt een heuse pumptrack klaar voor jong en oud. Pak een bmx (en helm) en vlieg bijna zonder te trappen over de bulten van dit spannende parcours. Of probeer deze hobbels op je skates, longboard of samen met je kleine zusje of broertje op de loopfiets te bedwingen. Zeker weten dat de kleine hellingen op deze baan je hart sneller doen kloppen en tegelijk zorgen voor een vette glimlach op je gezicht.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **8**



## Heiligers Kidscourt

### Funbikes XXL

Er is een afgesloten area met verschillende funbikes. Deelnemers worden uitgedaagd de funbikes uit te proberen. Denk hierbij aan minibikes, swingbikes, skatebikes, penny farthing fiets, steps, onewheelers en meer!

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **10**

### Loopfietsencourcours

Dit speelse Kidscourt heeft een duurzaam loopfietsencourcours voor de allerkleinsten onder ons en allerlei Hollandse spelletjes.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **6 7**





# Bike Bazaar

Op de Bike Bazaar presenteren lokale ondernemers hun koopwaar en zorgen foodtrucks voor de inwendige mens.

## Genieten

Een bezoek aan de Bike Bazaar staat gelijk aan genieten. Genieten van lokale merken en bedrijven die fietsen een warm hart toedragen. Zo bewonder je bij Baiskeli handgebouwde fietsen, is Brandstof the place to be voor mooie fietsmode, kun je bij Cyclostyle terecht voor leuke fietscadeaus en verkoopt My Deer Beer cadeaupakketten bier. **5**



## Duurzaam

Ook zijn er een fiks aantal duurzame merken van de partij. Een mooi voorbeeld is Windwheeler: een Amersfoortse driewieler die altijd de wind in de zeilen heeft. WOOD you reCYCLE is een ster in het upcyclen van afgetrapte materialen. Denk aan tafels gemaakt van oude velgen en lampjes of pannenonderzetters van oude remschijven. En niet te vergeten SALT magazine met coole duurzame goodies. **5**



## Eten & drinken

Natuurlijk kun je ook terecht voor de lekkere trek. Loop langs bij onze foodtruck en trakteer jezelf op een lekker hapje. Ook niet te versmaden is het ambachtelijke bolletje schepijs van Vitelli. Of les je dorst met een lekker koud biertje van Koerspret of een goede kop koffie van Scuderia La Marzocco of thee van Velothé.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **2**

### Aanwezigen Bike Bazaar (onder voorbehoud van wijzigingen)

B3Bag • Baiskeli • Bikeshop Amersfoort • Brandstof • Cyclespark • Cyclostyle • Da Vietsie • Fietsersbond • Ga Mee Fietsen • IJs van Vitelli • Jan Haverkate • Koerspret • Mannheim-Heidelberg-Baden Württemberg • Merchandise KFF • MICIO creative sportswear • My Deer Beer • Mariët Spierings; De Blauwe Hut • NCC Nijkerk • Rondje Utrecht • SALT Magazine • Scuderia La Marzocco • Stichting BuitenGewoonFiets • Stichting Ibhongo • Velothé • Vierfiets • Windwheeler • WOOD you reCYCLE • Zittart kunst; Jos vd Venne

# Ride

Voor meer informatie  
over de Ride kijk  
op onze website  
[keistadfietsfestival.nl](http://keistadfietsfestival.nl)

**Van gravelbikers tot liefhebbers van klassieke (koers)fietsen en van wielrenners tot handbikers: er is een tocht voor iedere fietser. Welke tocht je ook kiest, de routemeesters van het fietsfestival hebben hun best gedaan om jou het mooiste van Amersfoort en omgeving te laten zien. De tochten beginnen en eindigen allemaal op het festivalterrein. Bij terugkomst word je getrakteerd op een hapje en drankje.**

## **Sportieve tochten à € 12,50:**

- Race route | 50 km, 70 km, 100 km en 140 km  
De 100 km en 140 km hebben een pontje in de route!  
(Pontje kost € 1,10 p.p. contant)
- Gravelride route | 50 km, 70 km en 90 km
- Klassiekerskoers | oude fietsentocht | 65 km
- Handbike route | 20 km

## **Hiervoor krijg je:**

- Alle GPX-routes
- Drinken voor in je eigen bidon
- Hapje en drankje na afloop
- Goed gevulde goodiebag (voor de eerste 150 deelnemers)

*Starttijd voor alle sportieve tochten tussen 10.00 - 11.00 uur* 

**Steun het goede doel Stichting Ibhongo voor € 2,50 extra!**




## **Recreatieve tochten à € 7,50:**

- Heiligers familie route | 25 km  
Route via [routeyou.com](http://routeyou.com) of boekje (verkrijgbaar bij de informatiestand).
- E-bike | stadsfietsen route | 34 km
- 2 Knooppunten routes | 20 km en 27 km

## **Hiervoor krijg je:**

- Alle routes
- Koffie/thee bij start of drankje bij finish

*Starttijd voor alle recreatieve tochten tussen 11.00 - 12.00 uur* 

## **Rondje Utrecht**

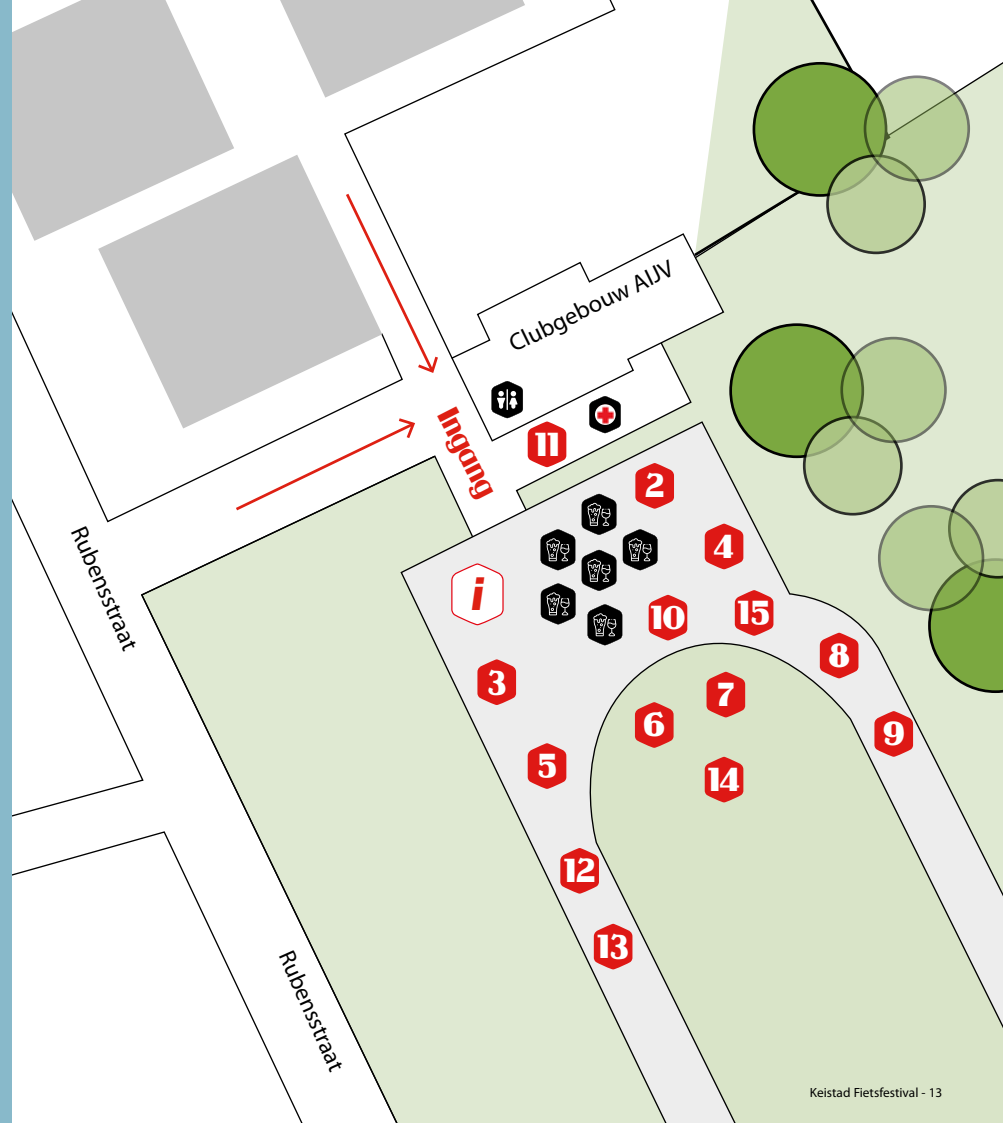
Een fietsroute van maar liefst 300 kilometer, langs de grenzen van onze provincie. Op je toerfiets, gewone fiets of e-bike ervaar je het landschap, de cultuur en de geschiedenis. Op het Keistad Fietsfestival geeft de Fietsersbond hier alle informatie over en kan je het leuke routeboekje kopen met korting.

*Starttijd van deel van de route 35 km om 11.00 uur.* 

# Festivalterrein

- i** Informatiestand en start tochten
- 2** Food & Drinks
- 3** Start fietsportretten expo en fietsenstalling
- 4** Slowbiken
- 5** Bike Bazaar / Workshops
- 6** Hollandse spelletjes
- 7** Loopfietsenparcours
- 8** Pumptrack
- 9** BMX fun
- 10** Funbikes XXL
- 11** Draisine pret
- 12** Testbaan Windwheeler
- 13** Freerunnen
- 14** Bouncy springkussen
- 15** Holland Sport fietsspel

 EHBO  Terras  Toiletten



# Culture

## Fietsportretten expo

Dit jaar showen we de fietsportretten van Josse Carstens die hij in 2019 en 2021 heeft geschoten tijdens ons Fietsfestival bij De Nieuwe Stad. Al deze prints zijn gesponsord door partners Visit Mannheim, Heidelberg en Baden Württemberg. Met trots pronken Amersfoortse fietsers hun fiets. De diversiteit aan fietsen is verrassend. Loop over het terrein en aanschouw het fietsplezier.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **3**



## Kunst expo WOOD you reCYCLE

Sinds 2016 reduceert teamlid Imke afval van lokale fietswinkels door van oude fietsonderdelen kunst te maken.

Wat zie jij in een afgedankt stuk metaal? In de week voorafgaand aan het festival organiseert Imke een expositie in Huis Miereveld. Zij heeft haar werkplaats in dit pand bij Circulaire Stadsworkplaats, Miereveldstraat 72 in Amersfoort. Deze expo biedt je inspiratie op woongebied.

Tijd: van 12.00 tot 16.00 uur

(Let op: alleen op 14, 17 en 18 augustus)





# Fietsfun

## Slowbiken

**In voor een uitdaging?** Doe dan mee aan de regionale voorronde van het NK Slowbiken. Bij deze wedstrijd is het de bedoeling om zo langzaam mogelijk te fietsen over een afstand van 11 meter. Denk jij dat jij het Wereldrecord van 3 uur en 3 seconden kan verbeteren? Kom dan langs en doe mee! Er zijn 3 verschillende categorieën: kids (<12 jaar), volwassenen (13-55 jaar) en doortrappers (55+).

*Tijd: 10.00 uur voorrondes, 14.00 uur regionale finale start en 15.15 uur prijsuitreiking* **4**



## Holland Sport fietsspel

Ga de strijd aan met vrienden of familie en fiets jouw minifiets op het mini-parcours voor je de finishlijn over! De minifietsjes worden aangedreven door jouw eigen power. Dit onderdeel wordt aangeboden door Fietsersbond Amersfoort.

*Tijd: 10.00 - 16.00 uur* **15**



## Critical Mass

**Fiets mee met de meest feestelijke fietsoptocht van het jaar!**

Ontdek alle soorten fietsen die Amersfoort te bieden heeft. Annie Tiekstra (Samen Opfietsen) organiseert dit leuke event jaarlijks, met ondersteuning van Wouter en Bob. Van cargobike tot Vierfiets, van tandem tot hoge bi, van e-bike tot oude Gazelle... Alle fietsen zijn welkom. Met een muziekje zwerven we door de stad!

*Tijd: 13.00 - 14.00 uur* **i**



## Freerunnen

**Altijd al kennis willen maken met freerunnen?**

Bij freerunnen leer je je eigen grenzen te ontdekken en verleggen door obstakels te overwinnen. Het freerunnen wordt mede mogelijk gemaakt door Yendor Lambrechts van FreerunXL.

*Tijd: 10.00 - 12.00 uur* **13**

# Workshops

## Doe mee en laat je handen wapperen bij een van de workshops\*

Stichting Ibhongo biedt 3 activiteiten aan voor het goede doel. Dit doen zij in Afrikaanse Stijl, zo krijg je eerst een Xhosa gezichtsversiering (schmink).

- Maak van oude fietsband een balletje
- Maak van oude fietsketting een kunstwerk op een plankje
- Stel een kleurrijke fiets samen met zelfgekozen gekleurde vormpjes

Zij vragen een bijdrage van €2,- p.p. met een max van €5,- per gezin! Dit gaat naar hun stichting in Afrika.

Om je activiteit vrolijk af te sluiten mag je een vrolijk symbool of bloemetje schilderen op de bakfiets die rondrijdt en grabbelen in de grabbelton.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **5**



### Sleutelhanger maken

Bij Jan kan je gratis terecht om je eigen sleutelhanger te maken. Er liggen kleurige kralen en benodigdheden klaar om jouw sleutelhanger helemaal te matchen met de kleuren van jouw fiets.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **5**

### Je eigen fietsband plakken

Fietsdokter Janke laat zien hoe je je eigen fietsband kan plakken. Overigens kan je Janke alles vragen over je fiets.

Deze ambachtelijke fietsen-  
maakster probeert altijd  
jouw fiets te repareren.  
Want repareren is veel  
duurzamer dan het vervangen  
van bijvoorbeeld een krom  
wiel door een gloednieuwe.

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur **5**



\* We werken bij alle workshops uiteraard met duurzame gebruikte materialen.

# Draisine

## Neckertal-Radweg en bakermat van de fiets in Mannheim en Heidelberg

**Fietsveelvraten opgelet! Met de Duitse Neckertal-Radweg stil je je fietshonger in één klap (of 8 etappes) met maar liefst 370 km.**

Leidraad is de rivier de Neckar die als een sliert spaghetti vanaf het Zwarte Woud naar het eindpunt in Mannheim slingert. Zonder noemenswaardige stijgingen maar wel met heel veel smaak, dankzij de variatie in het landschap en twee belangrijke troeven: Heidelberg en Mannheim, de twee steden die prat kunnen gaan



♥ Heidelberg



VISIT MANNHEIM




op de uitvinding van de fiets. Dankzij Baron Karl von Drais die in 1817 als alternatief voor paarden, 'het houten paard' bedacht. Deze loopfiets werd de voorloper van de fiets zoals wij die kennen en zorgde ervoor dat beide stadjes uitgroeiden tot een soort bedevaartsoord voor iedereen die van fietsen houdt.

**Op 20 augustus kun je tijdens het Keistad Fietsfestival een replica van dit houten paard bewonderen en testen!**

Bezoek de stand van Mannheim & Heidelberg, ontdek alles over de vele fietsroutes rondom beide steden en laat je vereeuwigen op de knalgele replica van de draisine. Maak daarmee kans op een verzorgd fietsweekend naar de geboorteplaats van de fiets!

[heidelberg-marketing.com](https://heidelberg-marketing.com) / [visit-mannheim.com](https://visit-mannheim.com) / [tourism-bw.com](https://tourism-bw.com)  
#borntobike / @visit.mannheim / @heidelberg4you

Tijd: van 12.00 tot 16.00 uur 

## Merchandise



**Ben jij gek van fietsen? Dan ben je in onze shop aan het goede adres. Wat dacht je van dit toffe T-shirt waarop trots de highlights van onze eigen provincie Utrecht prijken?**

Daarnaast vind je in de shop ook allerlei andere KFF producten zoals ons eigen wielershirt, buff, mok en bidon en ook enkele producten van onze partners zoals de repen van BYE! Sports Nutrition.

Last but not least vindt onze ticketsale natuurlijk plaats via de webshop. Neem maar eens een kijkje op [keistadfietsfestival.nl/webshop](https://keistadfietsfestival.nl/webshop)

5

## Bedankt



**Het is een beetje een waagstuk om te proberen om iedereen die op een of andere manier heeft bijgedragen aan het Keistad Fietsfestival 2023 te noemen. We gaan echter toch een poging wagen met het lijstje hieronder als vrijwilliger of sponsor.**

33tweewielers  
Amersfoort City Marketing  
Amersfoortse IJvereniging  
Annie Tiekstra  
(Samen Opfietsen)  
Ans van Bekkum  
(MICIO creative sportswear)  
Ard Krikke  
Bart Giepman  
Bert Verlinden  
Bezoekers  
Bikeshop Amersfoort  
Bob van der Schaft  
Brigitte Verheij  
BYE! Sports Nutrition  
Caroline Schmitt  
Dale Boom  
Dorien van de Venne  
EHBO vereniging  
Amersfoort  
Fietzersbond  
Fredrike de Winter  
Ga mee fietsen  
Gemeente Amersfoort  
Gert Noordhoek  
Heidelberg/Mannheim

Heilijgers  
Imke van de Venne  
(WOOD you reCYCLE)  
Inge Stive  
Jan Haverkate  
Janke van der Veer  
(daVietsie)  
Jan Peter van den  
Bovenkamp  
Jeannette Huussen  
Jurrien Jansen  
(Brandstof)  
Kirsten de Kok  
Koerspret  
Krista Kamps  
Lia Donkersteeg  
Marcel Nijmeijer  
(Baiskeli)  
Marcel Smelt  
Mariët Spierings  
Marilou Stive  
Marja Boer  
Mark Lubbinge  
Natasha Bloemhard  
(SALT Magazine)  
Nelleke Langelaar

Ralf Silvius  
Creatieve Content  
Reno Jansen  
(Ride Like the Wind)  
Richard Stronks  
Rob van Bekkum  
Rutger Murk  
Rutger van de Venne  
SportUtrecht  
Tamar van der Steen  
Tim van Woudenberg  
Tina Mulder  
Vrienden Keistad  
Angelique Wammes  
Van Gent Autobedrijf  
Vrienden Keistad  
Fietsfestival \*  
Vrijwilligers  
Weergoden  
Wouter Wagemakers  
Yvonne Mureau

**\* Steun ons en word voor €10 per jaar Vriend van Keistad Fietsfestival: krijg korting op onze events en ontvang deze toffe tool!**





## Keistad Fietsfestival is mede tot stand gekomen door:



[keistadfietsfestival.nl](http://keistadfietsfestival.nl)



[info@keistadfietsfestival.nl](mailto:info@keistadfietsfestival.nl)



[keistadfietsfestival](https://www.facebook.com/keistadfietsfestival)



[keistadfietsfestival](https://www.instagram.com/keistadfietsfestival)



[@KeistadFietsF](https://twitter.com/KeistadFietsF)



Gebruik jij al #keistadfietsfestival?

### Vormgeving, teksten en foto's:

Vormgeving: Creative Answer

Teksten en foto's: Ard Krikke, Yvonne Mureau en

Imke van de Venne

Niets van deze uitgave mag zonder toestemming van Keistad Fietsfestival worden overgenomen.

