**“IN 5 STAPPEN JE SNOEPDRANG DE BAAS”**

Op donderdag 2 en 16 februari 2023 geeft Yvonne Steenmetz in Amersfoort een 2-daagse workshop waarin je in 5 stappen leert je snoepbuien onder controle te krijgen. Ook krijg je inzicht in de achterliggende behoefte en het patroon.

Bij de workshop krijg je een exemplaar van het boek “Over-gewicht: Leer lichter in het leven te staan, letterlijk en figuurlijk” twv € 23,95.

Je bent van harte welkom!

Aanmelden en meer informatie: <https://www.overgewicht-en-psychosynthese.nl/voorlichting/> of 06-27615801

Plaats : Fonteinkerk, Robert Kochstraat 4

Tijd : 10.00 – 17.00 uur

Het maximaal aantal deelnemers is 10, dus meld je snel aan!

