



# WIJKKRANT AMERSFOORT ZUID

Vermeer-, Leusder- en Bergkwartier/Bosgebied, editie herfst 2017



Het oude gymnasium, foto Celesta Lente

## Van de voorzitter

**Beste lezers, deze uitgave van de wijkkrant zou oorspronkelijk vlak voor het wijkfeest worden verspreid. Helaas hebben we moeten besluiten het feest te verplaatsen naar het voorjaar 2018.**

De organisatie van een feest op een nieuwe locatie en met een geheel ander concept vergt meer tijd en inspanning dan we beschikbaar hadden. De werkgroep is het afgelopen half jaar druk geweest met het uitdenken van het concept en met te bedenken hoe je een dergelijk feest het best kan organiseren in het Juliana van Stolbergplantsoen. Met de zomervakantie voor de deur hebben we besloten de datum te verschuiven. We willen die tijd gebruiken om het feest grondig voor te bereiden en we willen ook graag het team versterken. Dus bij deze mijn oproep aan eenieder die dit leest: Wie heeft er zin om mee te helpen met het organiseren van het wijkfeest voor Amersfoort Zuid? Meld je aan via [info@amersfoortzuid.nl](mailto:info@amersfoortzuid.nl) en ik neem contact met je op.

### Presenteren

Wie graag zijn activiteiten wil presenteren op het wijkfeest, kan zijn activiteit alvast op de wijkwebsite zetten!

Ga naar [www.amersfoortzuid.info](http://www.amersfoortzuid.info), maak een profiel aan en zet je activiteiten in de kalender of maak een oproep of nieuwsbericht aan. Via de digitale nieuwsbrief, facebook en twitter wordt de informatie verspreid onder de bewoners van Amersfoort Zuid.

### Wijkwebsite

We zijn erg blij te zien dat het aantal bewoners en organisaties op de wijkwebsite gestaag groeit. Hierdoor kunt u op de wijkwebsite steeds vaker zien wat er allemaal te doen is in de wijk. Ook kunt u daar gelijkgestemden vinden door wensen aan te maken en bestaande te ondersteunen. Ik hoop ook u binnenkort tegen te komen op de wijkwebsite!

Rest mij nog om u veel plezier toe te wensen met het lezen van deze wijkkrant.

Mira Majoor

Voorzitter Stichting Bewonersinitiatieven Amersfoort Zuid

---

## Inhoudsopgave

Gespreksleiders en tafelsecretarissen gezocht	3
Afvalprikkers gaan de strijd aan in Amersfoort Zuid	4
Buurtpunt Zuid sterk aanwezig in de wijk	6
Heeft u iets te melden?	7
Amersfoort Zuid in beeld	8
'Echt eten' eten met Hilda	10
Koffie, koekjes en kletsen	12
Wijkfeest Zuid verzet naar volgend jaar	13
Muziekcafé: inspirerend concert en (h)eerlijke lunch	15



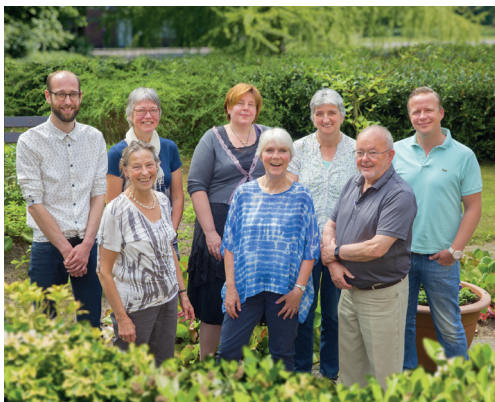
# Gespreksleiders en tafelsecretarissen gezocht

**Maakt u in het najaar de buurtdialogen in het Vermeerkwartier, Bergkwartier, Leuserdkwartier en Bosgebied mogelijk? In oktober en november houden wijkbewoners, samen met professionals die in uw wijk werken, in alle buurten in de wijk buurtdialogotafels.**

In deze dialogen gaan buurtgenoten met elkaar in gesprek met als leidraad de vraag: Wat maakt deze buurt tot uw buurt? Of tot onze buurt? Om dat te laten slagen worden gespreksleiders en tafelsecretarissen gezocht, zij werken nauw samen en vormen een koppel. Een dialoog duurt ongeveer uur, per tafel doen acht deelnemers mee. Er wordt samengewerkt met de Stichting Amersfoort in Dialoog.

## Waarom een buurtdialogo?

De dialoog is een prachtige manier om andere mensen te ontmoeten en gezamenlijk over een onderwerp te praten. De buurtdialogen maken ook duidelijk(er) wat er speelt, leeft en waaraan behoefte is in Amersfoort Zuid. Dit stelt mensen in staat om via ontmoetingen, samenwerking en activiteiten, de wijk te verrijken. Wijkbewoners die deelnemen aan Buurtbestuur Amersfoort Zuid zijn met de uitkomsten van de buurtdialogo nog beter



Team van wijkcoördinatoren en professionals, foto Gabor Nijenhuis

in staat om waar nodig advies te geven en concrete doelen te formuleren.

## Wat wordt er van u verwacht als gespreksleider/tafelsecretaris?

- Een training van drie uur van Stichting Amersfoort in Dialoog op maandag 25 september van 19.00 – 22.00 uur (locatie volgt).
- Voor wie wil: een hapje eten voorafgaand aan de training.
- Tips, materiaal ter ondersteuning van de gespreksleider, tafelsecretaris en tafelorganisator.
- Een gezellige bijeenkomst met alle gespreksleiders en tafelsecretarissen na afloop.
- U helpt actief mee in het enthousiast maken van wijk-/buurtbewoners om deel te nemen aan de dialoog.
- U begeleidt minimaal één buurtdialogotafel als gespreksleider of tafelsecretaris.
- U maakt een verslag van de uitkomsten van de buurtdialogo die daarna worden gedeeld.

## Informatie

Enthousiast of meer informatie? Stuur een e-mail naar [buurtbestuurzuid@gmail.com](mailto:buurtbestuurzuid@gmail.com) of neem contact op met Jan-Rienk Heuving, [Jan-Rienk.Heuving@indebuurt033.nl](mailto:Jan-Rienk.Heuving@indebuurt033.nl). Vragen over de rol van gespreksleider, tafelsecretaris, tafelorganisator, de dialoog, of de training? Ga naar: [info@amersfoortindialoog.nl](mailto:info@amersfoortindialoog.nl).

Stichting Amersfoort in Dialoog  
[www.amersfoortindialoog.nl](http://www.amersfoortindialoog.nl)

# Afvalprikkers gaan de strijd aan in Amerfoort Zuid

Milieudefensie Amersfoort heeft een website ontwikkeld in de strijd tegen zwerfafval. Elke inwoner van Amersfoort wordt uitgedaagd om een (stuk van een) straat of buurt vrij te houden van rondslingerend afval. Afvalprikkers kunnen met hun voornaam worden vermeld op een digitale plattegrond. In Amersfoort Zuid zijn ook afvalprikkers actief.

“Iedereen kan zichzelf als ‘afvalprikker’ op de kaart zetten”, zegt Beppie de Vries van Milieudefensie Amersfoort, die het initiatief nam voor de site [033zwerfafvalzat.nl](http://033zwerfafvalzat.nl). “De naam heeft een dubbele bodem. Er ligt helaas zat en we zijn het zat. Vooral in de omgeving van winkelcentra, middelbare scholen, stations, fietsroutes en parkeerplaatsen ligt veel afval. Daarbij moet je denken aan sigarettenpeuken, blikjes, flesjes, deeltjes vloerbedekking, maar vooral plastic.”



Bijeenvegen van het afval, foto Laura Vogelpoel

## Zwerfafval

“Afgezien van het feit dat het lelijk is, wordt de schadelijkheid van dat zwerfafval nog vaak onderschat. Plastic valt uiteen in kleine deeltjes, die de gezondheid van mens en dier aantasten. Uiteindelijk kunnen deze deeltjes zelfs in ons eten terechtkomen.” De Vries kwam op het idee voor een website doordat zij van verschillende Amersfoorters hoorde dat ze uit idealisme afval prikken in hun woonomgeving. De website verbindt inwoners die zorgdragen voor hun naaste woonomgeving. “Er zijn her en der al Amersfoorters die al jaren zwerfafval prikken in hun buurt. De site is hopelijk voor anderen een stimulans om zich bij hen aan te sluiten.”

## Netwerk

De initiatiefneemster, die in Amersfoort Zuid woont, levert zelf ook een bijdrage. Zij ruimt afval op in haar woonomgeving en merkt dat er steeds minder zwerfvuil te vinden is op de plek waar zij opruimt. Het lijkt dus een positief effect te hebben. Ze heeft nog volop ideeën om het netwerk van afvalprikkers uit te breiden, bijvoorbeeld door sportverenigingen of scholen te benaderen om een bijdrage te leveren in de strijd tegen zwerfafval.

Op een zaterdagmorgen in juli was ik in de Van Bommelstraat om te kijken hoe dit opruimen gaat. Eén keer per maand ruimt een aantal bewoners daar zwerfafval op. “Dit doen we al acht jaar”, vertelt Cyriel, een van de afvalprikkers. “Het initiatief is ontstaan tijdens een straatfeest. Meerdere





Verborgen afval, foto Laura Vogelpoel

bewoners ergerden zich aan het afval. Je kan klagen en toekijken, maar er ook zelf wat aan doen.” Door bewoners is een rooster opgesteld met data waarop afval wordt opgeruimd. Er is een vaste groep die helpt, sommigen sluiten zich af en toe aan.

### Stoffer en blik

Met een oude bolderwagen, bezem, stoffer en blik en een vuilniszak gaan de afvalprikkers op pad. De bezem en vuilniszakken heeft de gemeente verzorgd. Onderweg is er voldoende ruimte voor een praatje met buurtbewoners. “Het opruimen heeft dus ook een sociaal aspect”, zegt vrijwilligster Willemien. Op het eerste gezicht zie je niet al het zwerfafval. Het blijft vaak liggen in struiken, tussen onkruid of onder auto’s. Maar als het gaat waaien verspreidt het zich overal. Een van de eerste vondsten is een leeg bierflesje. Verder ligt er plastic, stukjes blik en veel sigarettenpeuken. We beginnen met een lege vuilniszak, maar aan het einde van de straat is die bijna helemaal gevuld. Na een uur is de straat weer schoon en drinken we een kop

koffie. Op de terugweg naar huis, denk ik nog na over dit goede initiatief. Wat is nu een uur per maand voor een beter milieu?

### Bijdrage

De gemeente heeft een eenmalige financiële bijdrage geleverd aan de totstandkoming van de website. Mensen die als zwerfafvalprikker aan de slag willen, kunnen bij Het Groene Huis (Schothorsterlaan 21) en bij De Nieuwe Graanschuur (Bloemendalsestraat 19), een gratis prikker afhalen. Voor een vermelding op de website kunnen vrijwilligers mailen naar [info@033zwerfafvalzat.nl](mailto:info@033zwerfafvalzat.nl)

Laura Vogelpoel



Verzamelen in de bolderkar, foto Laura Vogelpoel

# Buurtpunt Zuid sterk aanwezig in de wijk

Sinds een aantal jaar hebben we een groep van ruim veertig vrijwilligers die samenwerken in de werkgroep Buurtpunt Zuid en voor hun buurtbewoners klaarstaan. Coördinatoren, oftewel het kernteam, coördineert vraag en aanbod en overlegt regelmatig of hulpvragen zijn afgerond of nog lopen. En of er misschien extra mensen nodig zijn om in te vallen bij afwezigheid van de vaste vrijwilliger.

Op de woensdagochtend, van kwart voor 11 tot kwart voor 12, houden onze coördinatoren spreekuur in de Amerhorst. Daar zitten ze klaar om u te ontvangen en te kijken of zij u kunnen helpen met een vrijwilliger. Dus, heeft u een verzoek of een probleem, loop gerust even binnen. En, wilt u zich aanmelden om zelf vrijwilliger te worden dan kunt u ook gerust even kennis komen maken en uw gegevens achterlaten. Omdat er soms ook vragen bij zijn die voor vrijwilligers lastig zijn, wordt het kernteam ondersteund door een professional en is er waar nodig contact met het wijkteam. Om te zorgen dat de



Boodschappen doen, foto Renske Pruijt

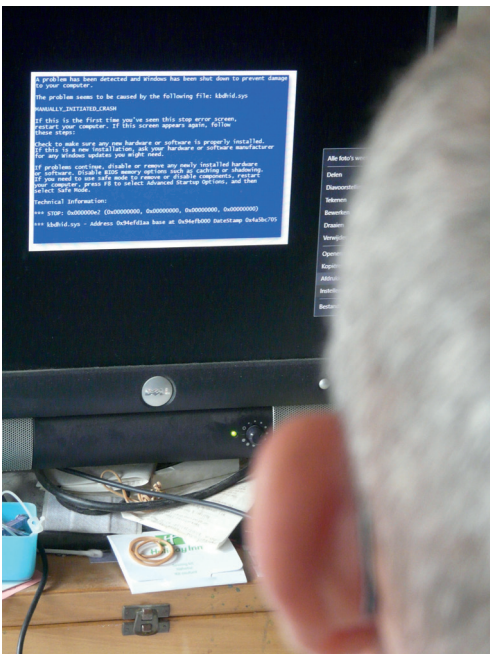
vraag op de juiste wijze wordt opgelost zijn er twee vrijwilligsters die eerst een intakegesprek bij u thuis hebben.

## Kwaliteiten

Om aan alle verzoeken te voldoen zijn er veel medewerkers nodig. Want iedereen heeft zijn eigen sterke punten en kwaliteiten, maar niet iedereen kan alles. De een werkt graag in de tuin terwijl een ander liever wandelt, een schilderijtje ophangt of een computer weer aan de praat probeert te krijgen. Juist omdat er zoveel verschillende hulpvragen zijn, zijn we blij met veel verschillende vrijwilligers.

## Mantelzorg

Regelmatig komen er aanvragen om mantelzorgers te ontlasten door een uurtje bij een zieke ouder of partner te blijven tijdens het boodschappen doen of om een cursus te kunnen volgen, zodat mensen weer de energie hebben om de zorg op zich te nemen. Maar ook verzoeken om



Computerreparatie, foto Renske Pruijt



spullen naar de ROVA te brengen, ziekenhuisbezoek te begeleiden en te wandelen met mensen die minder goed ter been zijn en alleen niet (ver) naar buiten kunnen.

### Hulpvragen

In 2016 zijn er vijftig hulpvragen vervuld, dit jaar stond de teller begin augustus al op 52 verzoeken. Met ruim 40 helpende handen kan niet iedere vraag direct worden opgelost, maar tot nu toe is het nog niet voorgekomen dat er nee verkocht moet worden. Soms worden algemene hulpvragen ook gepubliceerd op de wijkwebsite. Het BuurtpuntZuid komt graag in contact met mensen die zich als vrijwilliger willen aanmelden.

### Contact

Er zijn dus drie manieren om in contact te komen met het kernteam van BuurtpuntZuid. Te weten via 'Vraag en aanbod' [www.amersfoortzuid.info](http://www.amersfoortzuid.info), mail [buurtpuntzuid@gmail.com](mailto:buurtpuntzuid@gmail.com), of telefoonnummer: 06-30850172.

Renske Pruijt



Schilderij ophangen, foto Renske Pruijt

---

## Heeft u iets te melden?

Beste lezers. Met een team van vijf redactied medewerkers presenteren wij jaarlijks drie tot vier keer deze kleurrijke wijkkrant. Om die te vullen is er natuurlijk veel content nodig. Dus heeft u iets te melden, een informatief stukje, een bericht of een verhaal dat u in de wijkkrant kwijt wil. Schroom dan niet dit bij ons te melden.

### Redactieleden

Tevens kunnen we altijd nieuwe aanwas gebruiken in de werkgroep Communi-

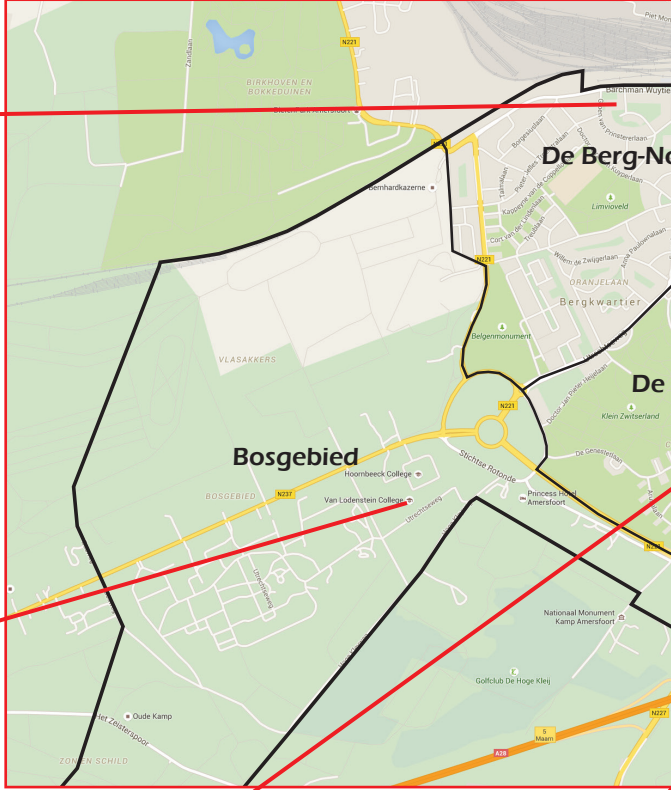
catie. Wij komen ongeveer zes tot acht keer per jaar bij elkaar voor een redactievergadering en houden, indien nodig, onderling contact via de mail. Het verdient niets, maar geeft wel eeuwige roem en naamsbekendheid.

### Contact

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Mail dan naar: [redactie@amersfoortzuid.nl](mailto:redactie@amersfoortzuid.nl)

Bert Vos

# Amersfoort Zuid in beeld









## ‘Echt eten’ eten met Hilda

Hilda Mossink uit het Vermeerkwartier heeft iets met voeding. Ook met bewegen en muziek trouwens, later daarover meer. En niet te vergeten met digitale media. In dit artikel daarom speciale aandacht voor Hilda omdat zij als eerste gebruik maakte van dé website voor AmersfoortZuid: [www.amersfoortzuid.info](http://www.amersfoortzuid.info)

Een website die de redactie op verzoek van de werkgroep wijkwebsite graag nog eens onder de aandacht wil brengen. Het bewonersplatform biedt veel informatie over activiteiten in Zuid. Het aanvragen van een buurtbudget, wensen van bewoners, organisaties en projecten, het is er allemaal te vinden.

En wie helemaal bij wil blijven, meldt zich natuurlijk aan voor de wekelijkse nieuwsbrief. Wilt u zelf iets plaatsen? Het aanmaken van een persoonlijk account is zo gedaan en daarna kunt u zelf bepalen

wat u erop zet, want er is geen redactie. De website is van de wijk en wordt geheel door de wijk gevuld. Als eerste gebruiker van de website vatte Hilda het zo samen: “In deze tijd van individualisatie is alles wat ons via de digitale wereld verbindt een toevoeging. Zo zie ik ook deze website, als een kans”.

### Gehaktballetjes

Na een carrière in onderwijs en maatschappelijk werk werkte ze in natuurvoedingswinkels en gaf ze kooklessen. Vrij fanatiek



Aan tafel bij het Eet-Echt-Eetcafé, foto Hilda Mossink



was ze daarin. Hilda vertelt dat ze veel leerde van dochter Roos, die als tweejarige op feestjes het liefst de gevulde eieren en gehakballetjes snaaide die zij thuis niet kreeg. Blijkbaar had ze daar wel behoefte aan. Haar dochter voelde goed aan wat ze eigenlijk nodig had! De maaltijd in huize Mossink werd aangepast en er kwam vaker vis, vlees en ei op het menu.

### **Gezond eetgedrag**

Om anderen te inspireren tot gezond eetgedrag richtte ze haar adviesbureau 'Eet Echt Eten' op. Van daaruit organiseert zij verschillende groepsactiviteiten. Zelf je eigen eten koken zonder pakjes en zakjes staat volgens haar aan de basis van onze gezondheid. Steeds meer mensen ervaren dat échte voeding een belangrijke bijdrage levert aan vitaal ouder worden. Voeding kan zelfs werken als medicijn. Cliënten Ingrid en Marianne schreven: "Ik heb geleerd om veel beter voor mezelf te zorgen, in emotioneel en fysiek opzicht", en "Door het 'Eet je Fit programma' weet ik nu hoe ik gezond kan eten en bewegen." De aankondigingen voor dit maandelijks Eet-Echt-Eetcafé zijn te vinden op de site.

### **A walk a day keeps the doctor away**

Bewegen is ook een ding van Hilda. "Wandel en leef langer!", zeg ze. Daarom wandelt zij met Marcelle van der Veen, trainer Bewust (Hard)lopen, elke maandagavond met een groep van ongeveer twaalf mensen door Den Treek. Je hoofd even lekker doorwaaien, wat eenvoudig



Hilda Mossink, foto Hilda Mossink

rek- en strekwerk, gezondheid- en welzijns-tips onderweg en een stevige pas. Dat zijn de ingrediënten van deze wandelgroep.

### **Muziekcafé**

Hilda speelt ook een rol in het Muziekcafé dat in september 2017 van start gaat voor mantelzorgers en hun oudere of dementerende partner/dierbare. Informatie hierover leest u elders in de wijkkant.

Huub Stokman

## Koffie, koekjes en kletsen

Zomer of winter, regen of zonneschijn: als u zin heeft in gezelschap en een praatje bent u van harte welkom op de koffie inloopochtend aan de Bonairelaan. Elke donderdag in het houten clublokaal van de Dahliavereniging. Celesta Lente ging er een kijkje nemen.

Vandaag regent het en zit de groep binnen aan een lange tafel gedekt met een vrolijk oranje kleed. Als het mooi weer is gaan alle stoelen naar buiten en zit iedereen prinsheerlijk op het terras onder de parasol met uitzicht op de tuin.

### Roomsoesjes

Het gezelschap bestaat deze augustusochtend uit zo'n zes bezoekers en organisator Irene Peeters. Meest mannen en vrouwen van middelbare en wat oudere leeftijd. Koffie, thee, koekjes komen op tafel en vanwege een verjaardag wordt een schaal roomsoesjes gepresenteerd.



Aan tafel, foto Celesta Lente

Ongedwongen zit men bij elkaar en gaandeweg komt het gesprek op gang en kletsen mensen geanimeerd over van alles en nog wat. Voor sommige mensen is de inloop een vaste ochtend van gezelschap en gezelligheid, voor anderen een manier om meer burens te leren kennen of eens wat aanspraak te hebben.



Clublokaal Dahliavereniging, foto Celesta Lente

### Zomer en winter

Buurtbewoonster Peeters vertelt dat af en toe iemand aanschuift van het wijkbeheer, Indebuurt033 of bijvoorbeeld de wijkagent. Maar vooral is het een ochtend met 'koffie, koekjes, kletsen'. Toen zij zo'n zes jaar geleden hier kwam wonen, met haar man, kreeg ze het idee iets te organiseren voor medebewoners. Een gelegenheid om elkaar te ontmoeten en een praatje te maken. Het lukte toen nog niet een geschikte ruimte te vinden. Maar anderhalf jaar geleden kon ze haar idee realiseren in samenwerking met Jan-Rienk Heuving, werkzaam bij Indebuurt033 als buurtnetwerker.

### Verwarming

Irene is er elke week, zomer en winter, het hele jaar rond. Ze doet het nu alleen en krijgt subsidie om de ochtend bekend te maken. 's Winters is er geen water of verwarming in het clublokaal, maar toch komen de mensen. Warm ingepakt met jassen aan en sjaals om. Sommige buurt-



bewoners komen af en toe aanwippen, maar er is ook een vaste kern van zo'n acht mensen. Ook u bent van harte welkom om aan te schuiven.

### Tijden

De vrije inloop is elke donderdag van 10-12 uur, in het clublokaal in de tuin van de Dahliavereniging aan de Bonairelaan. De kosten zijn vijftig cent per ochtend voor de koffie, thee en koekjes. Contact: Irene Peeters 06-34890211, amber-110@hotmail.com

Celesta Lente



Organisator Irene Peeters, foto Celesta Lente

---

## Wijkfeest Zuid verzet naar volgend jaar

U zult het vast wel in het voorwoord gelezen hebben. Het geplande wijkfeest voor september gaat niet door. Reden: te weinig tijd om dit voor te bereiden tussen het idee en de daadwerkelijke uitvoering. Daarbij: organisaties, verenigingen, cursusaanbieders, werkgroepen en scholen willen zich het liefst voor de zomervakantie profileren. Zodat geïnteresseerden zich op tijd kunnen aanmelden voor het nieuwe seizoen.

“Het kwam voor de meeste partijen, die in het overleg zitten, gewoon slecht uit wat de planning betreft,” zegt voorzitter Mira Majoor. “Met de werkgroep Wijkfeest Zuid gaan we in dezelfde samenstelling door om het evenement voor volgend jaar te organiseren. We werken het organisatieplan verder uit en dan volgt de rest.”

### Juliana van Stolbergpark

De centrale plek waar het groots opgezette evenement gaat plaatsvinden is het Juliana van Stolbergpark. Met aanbieders uit het zuiden van de stad die workshops, lessen en andere diensten leveren op het gebied van kunst, creativiteit, gezondheid, sport, natuur, ontmoeting

en op sociaal-maatschappelijk gebied. Ook komt er een levendige markt met onder meer spullen die een tweede kans verdienen. U vindt er stands met informatie over wat er in Amersfoort Zuid te doen is en welke organisaties er werkzaam zijn. Daaromheen vinden sportactiviteiten plaats, is er muziek en horeca op een gezellig terras. Ook wordt overwogen geld in te zamelen voor een goed doel in Amersfoort Zuid. Dus: tips voor een goed doel dat echt past bij Amersfoort Zuid zijn welkom.

### Sport

De organisatie werkt samen met de buurtsportcoaches van de SRO. Om zo

met lokale sportaanbieders voor een sportief programma te zorgen. Ze krijgen hiermee een eigen platform. Dat kan met een kraam met informatie over de vereniging, sportgroep of bijvoorbeeld een workshop ter kennismaking. Sportverenigingen en andere clubs kunnen zich presenteren met een sportworkshop of een informatiekraampje.

### Muziek

Het wijkfeest wordt uiteraard opgeluisterd met muziek. We denken aan muziekformaties uit Bergkwartier, Bosgebied, Vermeerkwartier en Leusderkwartier. Met diverse muziekstijlen op een groot podium. Op een kleiner podium gaan presentaties plaatsvinden van het resultaat van workshops, organisaties en bewoners en diverse dans- en muziekoptrédens van beginnend talent.

### Vrijwilligers

Om dit te realiseren moet er nog heel wat water door de Barneveldse beek. Want het succes hangt af van de bewoners van Amers-

foort Zuid. Wilt u uw spullen verkopen, een activiteit laten zien of wat dan ook, meldt u dan aan. Ook zijn wij op zoek naar vrijwilligers die zowel bij de voorbereiding als op de dag zelf willen helpen.

### Wijkwebsite

Bewoners, organisaties, verenigingen, muziekgroepen, muzikanten, dansgroepen. Kortom, iedereen die denkt een bijdrage te kunnen leveren wordt uitgedaagd om zich aan te melden voor dit evenement, waar Amersfoort nog lang over zal napraten. Om up to date te blijven verwijzen we naar de wijkwebsite en de facebookpagina van de Stichting Bewonersinitiatieven Amersfoort Zuid. Voor 1 november komt er ook een eigen facebookpagina voor het Wijkfeest Zuid. En als u op de wijkwebsite een account aanmaakt krijgt u elke week de nieuwsbrief met verdere informatie.

Voor meer info en aanmelden:  
[wijkfeest@amersfoortzuid.nl](mailto:wijkfeest@amersfoortzuid.nl)

Bert Vos



Juliana van Stolbergpark, foto Celesta Lente



## Muziekcafé: inspirerend concert en (h)eerlijke lunch

Komend seizoen kunt u maar liefst tien keer genieten van een inspirerend concert op zaterdagochtend. Ineke Winkel en Hilde Fescharek van 'MuziekMoment', organiseren namelijk een serie muziekcafés. Bedoeld voor mantelzorgers, hun dierbaren en verder voor iedereen die ontmoeting wenst. Na afloop van het concert geniet u van een (h)eerlijke en voedzame lunch, verzorgd door Hilda Mossink van 'Eet Echt Eten'.

U komt bijvoorbeeld als maatje samen met degene voor wie u zorgt. Of samen met uw dementerende ouder of partner. U neemt uw buurvrouw mee die weinig buiten de deur komt, of een kennis die slecht ter been is. Het muziekcafé is bedoeld om in een ongedwongen sfeer samen een diversiteit aan livemuziek te beleven. Tijdens de lunch is er ruimte om elkaar te ontmoeten en na te praten. Hilda vertelt het een en ander over het eten dat op tafel staat en beantwoordt eventuele vragen.

### Data

Het Muziekcafé wordt gehouden in de Nieuwe Kerk aan de Leusderweg. Om 10:30 uur staat de koffie klaar. De serie begint op zaterdag 9 september (dan is deze wijkkrant waarschijnlijk nog niet bezorgd, red.) De overige data vindt u op [www.muziekmoment.com](http://www.muziekmoment.com). De kosten bedragen € 135,00 per persoon voor de hele serie of € 15,00 per keer.

Geïnspireerd? Nodig iemand uit voor wie dit een fijn uitje is en meldt u samen aan via [muziekmoment@gmail.com](mailto:muziekmoment@gmail.com) of bel met 06-54342821.

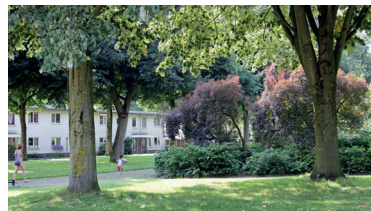
*Het Muziekcafé wordt mede mogelijk gemaakt door Indebuurt033*



Muziekcafé , foto Anastasia Omelchenko



Juliana van Stolbergpark, foto's Celesta Lente



## Colofon

De wijkkrant en de website zijn uitgaven van bewoners van het Vermeer-, Leusder- en Bergkwartier/Bosgebied.

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te bewerken en/of in te korten of niet te plaatsen. De stichting is niet aansprakelijk voor de inhoud van de geplaatste informatie of gevolgen van eventuele fouten daarin. Heeft u iets te melden dat leuk of interessant is voor de wijk, neem dan contact op met de redactie: [redactie@amersfoortzuid.nl](mailto:redactie@amersfoortzuid.nl).

Redactie: Bert Vos (hoofdredactie), Celesta Lente, Huub Stokman, Laura Vogelpoel, Renske Pruijt. Vormgeving: Lineke van Hall. Druk: stichting Meo. Oplage: 10.500.

Stichting Bewonersinitiatieven Amersfoort Zuid Kvk nr: 54872715 Bank nr: NL13 RABO 0137 4271 90

[www.amersfoortzuid.nl](http://www.amersfoortzuid.nl) [twitter.com/AmersfoortZuid](https://twitter.com/AmersfoortZuid)

[www.facebook.com/pages/Stichting-Bewonersinitiatieven-Amersfoort-Zuid/292918814182010](https://www.facebook.com/pages/Stichting-Bewonersinitiatieven-Amersfoort-Zuid/292918814182010)